

# 子宮筋腫で開腹子宮全摘手術を受けられる方へ

様

月日	手術当日		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
経過	入院当日	術前	術後							
達成目標	手術に対してわからないことや不安なことを医療者に表出し安心して手術に望むことができる		手術後合併症がなく経過する 術後の経過で不安なことやわからないことを表出できる						退院後生活について注意点が理解できる 異常を自覚した場合の対処方法が言える	
処置	日中: 剃毛 入院時 身長・体重 検温; 10・19時	朝: 浣腸 検温; 朝・手術前	酸素吸入 フットポンプ装着 検温; 状況に応じて	創部確認 フットポンプ除去 検温; 6・10・14・19時	硬膜外 カテーテル抜去 検温; 6・14・19時	創部確認 検温; 10・19時	創部確認 →	創部確認 検温; 10時	退院診察 創部確認 検温; 6時	
検査	採血			採血			採血、採尿			
治療・薬剤	11時: 下剤	手術室入室前: 点滴確保	点滴 抗生剤点滴	点滴	点滴					
食事	軟飯食	経口補水液 ※手術3時間前まで その後絶飲食		水・お茶開始 ※水飲みテスト後開始	朝; 3分粥 昼、夕; 5分粥	朝、昼; 全粥 夕; 常食	常食	→	→	→
安静	病院内自由	病棟内	ベット上安静 (寝返りのみ)	室内歩行	病棟内	→	病院内	→	→	10時退院
排泄	トイレ	→	膀胱留置 カテーテル挿入 (手術室にて)	→	膀胱留置 カテーテル 抜去後トイレ	トイレ	→	→	→	→
清潔	シャワー			体を拭きます	→	シャワー	→	→	→	なし
その他	入院生活を安楽に過ごせるように援助します。 看護計画を提示します。 手術の準備をします ・病棟案内 ・日課の説明 ・必要物品、同意書の確認 ・入院診療計画書 ・手術説明 ・麻酔科医師訪問 ・手術室看護師-訪問	不安の軽減をはかります	手術後の経過をみます	早期離床を促します	安楽に過ごせるよう援助します				退院後の生活について説明します	

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画書通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。

ご不明な点がありましたらお知らせください。

千葉市立青葉病院