

# 糖尿病教育入院をされる方へ

様

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経過	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目(退院日)
達成目標	・入院の目的がわかる。 ・自己管理ノートに記入できる。	・糖尿病について ・症状 ・合併症 が理解できる。	・検査値(HbA1c、血糖値) ・食事療法 ・自身の生活に合わせた食生活 が理解できる。	・使用薬剤の効果、管理方法 ・運動療法の必要性 ・生活習慣に合わせた運動療法 が理解できる。	・日常生活の注意点が理解できる。	チェックテストができる。	糖尿病と糖尿病の症状について復習することができる。	糖尿病の検査と合併症について復習することができる。	食事療法について復習することができる。	薬剤管理と運動療法について復習することができる。	日常生活の注意点について復習することができる。	不安なく退院できる。
処置 観察	体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
	体調管理	※以下の項目についてご自身でも確認をしましょう。症状がある時は看護師に伝えてください。 □だるさ □強く喉が乾く □尿の量が増える □冷や汗 □めまいや胸がドキドキするなどの変化 □目がかすむ □手足の末端がしびれる □むくみ □その他今までにない症状の出現										
検査	入院中に行う予定の検査（個人により違いがあります。詳しくは医師よりご説明します。） □採血 □蓄尿1日目( / ) □蓄尿2日目( / ) □腹部超音波検査( / ) □腹部CT検査( / ) □便潜血検査(□1日目、□2日目) □栄養指導①( / )②( / ) □薬剤指導①( / )②( / ) □眼科受診( / ) (□歯科受診)											
治療 薬剤	血糖管理	入院中は1日4回(7:30 11:30 17:30 21:00)に血糖をはかります。測定した値は自己管理ノートへ記入してください。										
	診察	主治医が定期的に病室へ伺い診察を行います。ご不明点などありましたら、ご相談ください。										退院前に医師より病状の説明をします。
食事	お身体の状態に合わせて食事を調整し、提供します。病院で提供された食事以外は間食等も含めてお控えください。水分は水かお茶にしてください。											
安静	運動療法	特に制限はありません。主治医の許可があれば運動療法として、外出し散歩などを行うことができます。外出許可については主治医へ確認しますので、看護師におたずねください。										
排泄	病室内および病棟内のトイレをご使用ください。											
清潔	毎日シャワーに入ることができます。検査等の時間もありますので、受け持ち看護師と相談の上、時間は調整してください。											
リハビリ	必要に応じ行うことがあります。											
その他	説明・指導	1, 血糖測定を開始します。 看護師が血糖測定手順を説明→看護師が手技実践しながら説明→看護師見守りの元ご自身で実践し、不足部分は再度説明→看護師見守りの元ご自身で実践→手技確立  2, インスリン自己注射を開始します。(内服薬で治療する場合があります) 看護師がインスリン自己注射について説明→看護師が手技実践しながら説明→看護師見守りの元ご自身で実践し、不足部分は再度説明→看護師見守りの元ご自身で実践→手技確立										
	教室	□入院オリエンテーション ・自己管理ノートの説明 ・糖尿病教室の手びき説明 □チェックテスト(入院時)	□糖尿病教室の手びき ①糖尿病とは ②糖尿病の症状 ④糖尿病の合併症	□糖尿病教室の手びき ③糖尿病の検査 ⑤治療について(食事療法)	□糖尿病教室の手びき ⑤治療について(薬物療法) (運動療法)	□糖尿病教室の手びき ⑥日常生活の注意	□チェックテスト(退院時)	□チェックテスト②、③、④確認  □糖尿病教室の手びき ①、②復習	□チェックテスト⑤、⑥確認  □糖尿病教室の手びき ③、④復習	□チェックテスト⑧確認  □糖尿病教室の手びき ⑤(食事療法)復習	□チェックテスト⑨、⑩確認  □糖尿病教室の手びき ⑤(薬物療法) (運動療法)復習	□チェックテスト⑪確認  □糖尿病教室の手びき ⑥復習
教室	□糖尿病教室( / )											

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。  
ご不明な点がありましたらお知らせください。