

| 月日           | /   | /  | /   | /   | /                      | /             | /                                  | /                                | /                                  | /  | /                            | /                                |
|--------------|---|--|---|---|------------------------|---------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|----------------------------------|
| 経過           | 入院当日  | 2日目  | 3日目   | 4日目   | 5日目                    | 6日目           | 7日目                                | 8日目                              | 9日目                                | 10日目                                       | 11日目                         | 12日目(退院日)                        |
| 達成目標         | ・入院の目的がわかる。<br>・自己管理ノートに記入できる。  | ・糖尿病について<br>・症状<br>・合併症<br>が理解できる。   | ・検査値(HbA1c、血糖値)<br>・食事療法<br>・自身の生活に合わせた食生活<br>が理解できる。 | ・使用薬剤の効果、管理方法<br>・運動療法の必要性<br>・生活習慣に合わせた運動療法<br>が理解できる。 | ・日常生活の注意点が理解できる。       | チェックテストができる。  | 糖尿病と糖尿病の症状について復習することができる。          | 糖尿病の検査と合併症について復習することができる。        | 食事療法について復習することができる。                | 薬剤管理と運動療法について復習することができる。                   | 日常生活の注意点について復習することができる。      | 不安なく退院できる。                       |
| 処置<br>観察     | 体重  | kg   | kg  | kg  | kg                     | kg            | kg                                 | kg                               | kg                                 | kg   | kg                           | kg                               |
|              | 体調管理  | ※以下の項目についてご自身でも確認をしましょう。症状がある時は看護師に伝えてください。<br>□だるさ □強く喉が乾く □尿の量が増える □冷や汗 □めまいや胸がドキドキするなどの変化 □目がかすむ □手足の末端がしびれる □むくみ □その他今までにない症状の出現 |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
| 検査           | 入院中に行う予定の検査（個人により違いがあります。詳しくは医師よりご説明します。）<br>□採血 □蓄尿1日目( / ) □蓄尿2日目( / ) □腹部超音波検査( / ) □腹部CT検査( / ) □便潜血検査(□1日目、□2日目) □栄養指導①( / )②( / )<br>□薬剤指導①( / )②( / ) □眼科受診( / ) (□歯科受診) |  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
| 治療<br>薬剤     | 血糖管理  | 入院中は1日4回(7:30 11:30 17:30 21:00)に血糖をはかります。測定した値は自己管理ノートへ記入してください。  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
|              | 診察  | 主治医が定期的に病室へ伺い診察を行います。ご不明点などありましたら、ご相談ください。   |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              | 退院前に医師より病状の説明をします。               |
| 食事           | お身体の状態に合わせて食事を調整し、提供します。病院で提供された食事以外は間食等も含めてお控えください。水分は水かお茶にしてください。   |  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
| 安静<br>運動療法   | 特に制限はありません。主治医の許可があれば運動療法として、外出し散歩などを行うことができます。外出許可については主治医へ確認しますので、看護師におたずねください。   |  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
| 排泄           | 病室内および病棟内のトイレをご使用ください。  |  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
| 清潔           | 毎日シャワーに入ることができます。検査等の時間もありますので、受け持ち看護師と相談の上、時間は調整してください。  |  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
| リハビリ         | 必要に応じ行うことがあります。   |  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
| その他<br>説明・指導 | 1, 血糖測定を開始します。<br>看護師が血糖測定手順を説明→看護師が手技実践しながら説明→看護師見守りの元ご自身で実践し、不足部分は再度説明→看護師見守りの元ご自身で実践→手技確立  |  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
|              | 2, インスリン自己注射を開始します。(内服薬で治療する場合があります)<br>看護師がインスリン自己注射について説明→看護師が手技実践しながら説明→看護師見守りの元ご自身で実践し、不足部分は再度説明→看護師見守りの元ご自身で実践→手技確立  |  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |
| 教室           | □入院オリエンテーション<br>・自己管理ノートの説明<br>・糖尿病教室の手びき説明<br>□チェックテスト(入院時)  | □糖尿病教室の手びき<br>①糖尿病とは<br>②糖尿病の症状<br>④糖尿病の合併症  | □糖尿病教室の手びき<br>③糖尿病の検査<br>⑤治療について(食事療法)                | □糖尿病教室の手びき<br>⑤治療について(薬物療法)<br>(運動療法)                   | □糖尿病教室の手びき<br>⑥日常生活の注意 | □チェックテスト(退院時) | □チェックテスト②、③、④確認<br>□糖尿病教室の手びき①、②復習 | □チェックテスト⑤、⑥確認<br>□糖尿病教室の手びき③、④復習 | □チェックテスト⑧確認<br>□糖尿病教室の手びき⑤(食事療法)復習 | □チェックテスト⑨、⑩確認<br>□糖尿病教室の手びき⑤(薬物療法)(運動療法)復習 | □チェックテスト⑪確認<br>□糖尿病教室の手びき⑥復習 | □注意点の最終確認<br>□持ち帰り物品確認<br>□忘れ物確認 |
|              | □糖尿病教室( / )   |  |   |   |                        |               |                                    |                                  |                                    |  |                              |                                  |

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。  
ご不明な点がありましたらお知らせください。