

月日	/	/	/	/	/	/	/
経過	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目(退院日)
達成目標	・入院の目的がわかる。 ・自己管理ノートに記入できる。	・糖尿病について ・症状 ・合併症 が理解できる。	・検査値(HbA1c、血糖値) ・食事療法 ・自身の生活に合わせた食生活 が理解できる。	・使用薬剤の効果、管理方法 ・運動療法の必要性 ・生活習慣に合わせた運動療法 が理解できる。	日常生活の注意点が理解できる。	チェックテストができる。	不安なく退院できる。
処置 観察	体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg
体調管理	※以下の項目についてご自身でも確認をしましょう。症状がある時は看護師に伝えてください。 <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 強く喉が乾く <input type="checkbox"/> 尿の量が増える <input type="checkbox"/> 冷や汗 <input type="checkbox"/> めまいや胸がドキドキするなどの変化 <input type="checkbox"/> 目がかすむ <input type="checkbox"/> 手足の末端がしびれる <input type="checkbox"/> むくみ <input type="checkbox"/> その他今までにない症状の出現						
検査	入院中に行う予定の検査（個人により違いがあります。詳しくは医師よりご説明します。） <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 蓄尿1日目(/) <input type="checkbox"/> 蓄尿2日目(/) <input type="checkbox"/> 腹部超音波検査(/) <input type="checkbox"/> 腹部CT検査(/) <input type="checkbox"/> 便潜血検査(<input type="checkbox"/> 1日目、 <input type="checkbox"/> 2日目) <input type="checkbox"/> 栄養指導 ①(/)②(/) <input type="checkbox"/> 薬剤指導①(/)②(/) <input type="checkbox"/> 眼科受診(/) (<input type="checkbox"/> 歯科受診)						
治療薬 剤	血糖管理	入院中は1日4回(7:30 11:30 17:30 21:00)に血糖をはかります。測定した値は自己管理ノートへ記入してください。					
診察	主治医が定期的に病室へ伺い診察を行います。ご不明点などありましたら、ご相談ください。						
食事	お身体の状態に合わせて食事を調整し、提供します。病院で提供された食事以外は間食等も含めてお控えください。水分は水かお茶にしてください。						
安静	運動療法	特に制限はありません。主治医の許可があれば、運動療法として外出し散歩などを行うことができます。外出許可については主治医へ確認しますので、看護師におたずねください。					
排泄	病室内および病棟内のトイレをご使用ください。						
清潔	毎日シャワーに入ることができます。検査等の時間もありますので、受け持ち看護師と相談の上、時間は調整してください。						
その他	説明・指導	1, 血糖測定を開始します。 看護師が血糖測定手順を説明→看護師が手技実践しながら説明→看護師見守りの元ご自身で実践し、不足部分は再度説明→看護師見守りの元ご自身で実践→手技確立 2, インスリン自己注射を開始します。(内服薬で治療する場合があります) 看護師がインスリン自己注射の説明→看護師が手技実践しながら説明→看護師見守りの元ご自身で実践し、不足部分は再度説明→看護師見守りの元ご自身で実践→手技確立					
		<input type="checkbox"/> 入院オリエンテーション ・自己管理ノートの説明 ・糖尿病教室の手びき説明 <input type="checkbox"/> チェックテスト(入院時)	<input type="checkbox"/> 糖尿病教室の手びき ①糖尿病とは ②糖尿病の症状 ④糖尿病の合併症	<input type="checkbox"/> 糖尿病教室の手びき ③糖尿病の検査 ⑤治療について (食事療法)	<input type="checkbox"/> 糖尿病教室の手びき ⑤治療について (薬物療法) (運動療法)	<input type="checkbox"/> 糖尿病教室の手びき ⑥日常生活の注意	<input type="checkbox"/> チェックテスト (退院時)
教室	<input type="checkbox"/> 糖尿病教室(/)						

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。
ご不明な点がございましたらお知らせください。