

| 月日       | /   | /  | /   | /  | /   | /  | /   |
|----------|---|--|---|--|---|--|---|
| 経過       | 入院当日  | 2日目  | 3日目   | 4日目  | 5日目   | 6日目  | 7日目(退院日)                                  |
| 達成目標     | ・入院の目的がわかる。<br>・自己管理ノートに記入できる。  | ・糖尿病について<br>・症状<br>・合併症<br>が理解できる。   | ・検査値(HbA1c、血糖値)<br>・食事療法<br>・自身の生活に合わせた食生活<br>が理解できる。               | ・使用薬剤の効果、管理方法<br>・運動療法の必要性<br>・生活習慣に合わせた運動療法<br>が理解できる。            | 日常生活の注意点が理解できる。   | チェックテストができる。                                   | 不安なく退院できる。                                |
| 処置<br>観察 | 体重  | kg   | kg  | kg   | kg  | kg   | kg  |
|          | 体調管理  | ※以下の項目についてご自身でも確認をしましょう。症状がある時は看護師に伝えてください。<br><input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 強く喉が乾く <input type="checkbox"/> 尿の量が増える <input type="checkbox"/> 冷や汗 <input type="checkbox"/> めまいや胸がドキドキするなどの変化 <input type="checkbox"/> 目がかすむ <input type="checkbox"/> 手足の末端がしびれる <input type="checkbox"/> むくみ <input type="checkbox"/> その他今までにない症状の出現 |   |  |   |  |   |
| 検査       | 入院中に行う予定の検査（個人により違いがあります。詳しくは医師よりご説明します。）<br><input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 蓄尿1日目( / ) <input type="checkbox"/> 蓄尿2日目( / ) <input type="checkbox"/> 腹部超音波検査( / ) <input type="checkbox"/> 腹部CT検査( / ) <input type="checkbox"/> 便潜血検査( <input type="checkbox"/> 1日目、 <input type="checkbox"/> 2日目) <input type="checkbox"/> 栄養指導 ①( / )②( / )<br><input type="checkbox"/> 薬剤指導①( / )②( / ) <input type="checkbox"/> 眼科受診( / ) ( <input type="checkbox"/> 歯科受診) |  |   |  |   |  |   |
| 治療薬<br>剤 | 血糖管理  | 入院中は1日4回(7:30 11:30 17:30 21:00)に血糖をはかります。測定した値は自己管理ノートへ記入してください。  |   |  |   |  |   |
|          | 診察  | 主治医が定期的に病室へ伺い診察を行います。ご不明点などありましたら、ご相談ください。   |   |  |   |  |   |
| 食事       | お身体の状態に合わせて食事を調整し、提供します。病院で提供された食事以外は間食等も含めてお控えください。水分は水かお茶にしてください。   |  |   |  |   |  |   |
| 安静       | 運動療法  | 特に制限はありません。主治医の許可があれば、運動療法として外出し散歩などを行うことができます。外出許可については主治医へ確認しますので、看護師におたずねください。  |   |  |   |  |   |
| 排泄       | 病室内および病棟内のトイレをご使用ください。  |  |   |  |   |  |   |
| 清潔       | 毎日シャワーに入ることができます。検査等の時間もありますので、受け持ち看護師と相談の上、時間は調整してください。  |  |   |  |   |  |   |
| その他      | 説明・<br>指導   | 1, 血糖測定を開始します。<br>看護師が血糖測定手順を説明→看護師が手技実践しながら説明→看護師見守りの元ご自身で実践し、不足部分は再度説明→看護師見守りの元ご自身で実践→手技確立<br><br>2, インスリン自己注射を開始します。(内服薬で治療する場合があります)<br>看護師がインスリン自己注射の説明→看護師が手技実践しながら説明→看護師見守りの元ご自身で実践し、不足部分は再度説明→看護師見守りの元ご自身で実践→手技確立  |   |  |   |  |   |
|          |   | <input type="checkbox"/> 入院オリエンテーション<br>・自己管理ノートの説明<br>・糖尿病教室の手びき説明<br><br><input type="checkbox"/> チェックテスト(入院時)   | <input type="checkbox"/> 糖尿病教室の手びき<br>①糖尿病とは<br>②糖尿病の症状<br>④糖尿病の合併症 | <input type="checkbox"/> 糖尿病教室の手びき<br>③糖尿病の検査<br>⑤治療について<br>(食事療法) | <input type="checkbox"/> 糖尿病教室の手びき<br>⑤治療について<br>(薬物療法)<br>(運動療法) | <input type="checkbox"/> 糖尿病教室の手びき<br>⑥日常生活の注意 | <input type="checkbox"/> チェックテスト<br>(退院時) |
| 教室       | <input type="checkbox"/> 糖尿病教室( / )   |  |   |  |   |  |   |

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。  
ご不明な点がございましたらお知らせください。