

# 人工肩関節手術の検査・手術を受けられる方へ

様

月日	/	/	/	/	/	/	/	
経過	入院当日(手術前日)		入院2日目(手術当日)		入院3日目(手術後1日目)	入院4～6日目(手術後2～4日目)	7～12日目(手術後5～10日目)	入院13日目(術後11日目/退院日)
			手術前	手術後				
達成目標	手術に必要な準備が出来る。		手術室に必要な準備が出来る。	血圧や心電図に異常がない。 痛みが緩和される。	リハビリを開始することが出来る。	装具を装着しながら移動できる。	傷にトラブルがなく過ごすことができる。	退院後の生活の注意点を理解できる。
処置			血栓予防のストッキングを着用します。	血栓予防のため足に機械を付けます。	創部を確認します。車椅子乗車後、足の機械は外れます。		創部を確認し保護剤を剥がします。	血栓予防のストッキングは退院まで装着します。
検査			血液検査があります。	手術室でレントゲンがあります。	血液検査があります。		血液検査があります。	
治療・薬剤	薬剤師が持参薬を確認します。休薬指示のある薬以外は今まで通り内服して下さい。		手術当日の薬は麻酔科医からの指示通り内服して下さい。	痛み止めが処方されます。医師の指示通り内服して下さい。	持参薬は医師の指示通りに再開して下さい。(血圧や血糖を下げる薬は血圧値や食事量に応じて再開になります)			
食事	病院食。麻酔科医の指示により経口補水液を飲みます。		食事は朝食からお休みになります。	指示があるまで食事は食べられません。	病院食			
安静	制限はありません。		状態により独歩・車椅子・ベッドで入室となります。	ベッド上安静 手術終了後より装具を使用します。	リハビリ状況に合わせて歩行を行っていきます。			
排泄				術後は尿の管をいれます。	リハビリ状況に合わせて尿の管を抜きます。			
清潔	手術前日にはシャワーに入ってください。入院日が手術当日の場合は、前日にシャワーに入っておくようお願いします。				体を拭き、尿の管が入っている部分を石鹸で洗浄します。	医師の許可が出たら、創部を保護してシャワーに入れます。		
リハビリ	手術を行う前の様子を確認します。装具のフィッティングを行います。				終日装具を着けます。※手術をした手の使用はできません。	医師からの後療法の指示に従って動かしていきます。		装具と更衣着脱練習をしていきます。
その他	担当看護師が手術のオリエンテーションと、必要な荷物を確認します。主治医、麻酔科医、手術室看護師からの説明があります。		浴衣に着替えてお待ち下さい。血栓予防のストッキングは看護師介助で着用します。	手術後痛みが強い場合や吐き気がある場合は、我慢せず看護師へお伝え下さい。	ベッドからの移動時は看護師が付き添い、動作を確認します。	装具を終日着用します。ずれてしまった時や強く当たる時は看護師にお伝えください。シャワー浴時の場合は簡易的な装具を使用します。		

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。ご不明な点がございましたらお知らせください。  
千葉市立青葉病院