

人工肩関節手術の検査・手術を受けられる方へ

様

月日	/	/	/	/	/	/	/
経過	入院当日(手術前日)	入院2日目(手術当日)		入院3日目(手術後1日目)	入院4～6日目(手術後2～4日目)	7～12日目(手術後5～10日目)	入院13日目(術後11日目/退院日)
		手術前	手術後				
達成目標	手術に必要な準備が出来る。	手術室に必要な準備が出来る。	血圧や心電図に異常がない。 痛みが緩和される。	リハビリを開始することが出来る。	装具を装着しながら移動できる。	傷にトラブルがなく過ごすことができる。	退院後の生活の注意点を理解できる。
処置		血栓予防のストッキングを着用します。	血栓予防のため足に機械を付けます。	創部を確認します。車椅子乗車後、足の機械は外れます。		創部を確認し保護剤を剥がします。	血栓予防のストッキングは退院まで装着します。
検査		血液検査があります。	手術室でレントゲンがあります。	血液検査があります。		血液検査があります。	
治療・薬剤	薬剤師が持参薬を確認します。 休薬指示のある薬以外は今まで通り内服して下さい。	手術当日の薬は麻酔科医からの指示通り内服して下さい。	痛み止めが処方されます。 医師の指示通り内服してください。	持参薬は医師の指示通りに再開して下さい。 (血圧や血糖を下げる薬は血圧値や食事量に応じて再開になります)			
食事	病院食。 麻酔科医の指示により経口補水液を飲みます。	食事は朝食からお休みになります。	指示があるまで食事は食べられません。	病院食			
安静	制限はありません。	状態により独歩・車椅子・ベッドで入室となります。	ベッド上安静 手術終了後より装具を使用します。	リハビリ状況に合わせて歩行を行います。			
排泄			術後は尿の管をいれます。	リハビリ状況に合わせ尿の管を抜きます。			
清潔	手術前日にはシャワーに入ります。 入院日が手術当日の場合は、前日にシャワーに入っておくようお願いします。			体を拭き、尿の管が入っている部分を石鹸で洗浄します。	医師の許可が出たら、創部を保護してシャワーに入れます。		
リハビリ	手術を行う前の様子を確認します。 装具のフィッティングを行います。			終日装具を着けます。 ※手術をした手の使用はできません。	医師からの後療法の指示に従って動かしていきます。		装具と更衣着脱練習をしていきます。
その他	担当看護師が手術のオリエンテーションと、必要な荷物を確認します。 主治医、麻酔科医、手術室看護師からの説明があります。	浴衣に着替えてお待ち下さい。 血栓予防のストッキングは看護師介助で着用します。	手術後痛みが強い場合や吐き気がある場合は、我慢せず看護師へお伝え下さい。	ベッドからの移動時は看護師が付き添い、動作を確認します。	装具を終日着用します。ずれてしまった時や強く当たる時は看護師にお伝えください。 シャワー浴時の場合は簡易的な装具を使用します。		

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。ご不明な点がございましたらお知らせください。
千葉市立青葉病院