

月日	/		/
経過	入院日		退院日
	検査前	検査中	検査後
達成目標	検査内容が理解でき不安なく検査に臨める		検査が問題なく終了し退院できる
処置			医師の診察はありません
検査	・ 検温をします（入院時・19時頃）	・ 19時頃検査科担当者が病室にカメラとパソコンを設置し、患者さんにセンサーを装着します ・ 検査科担当者がアンケート「睡眠検査を受けられた方へ」をお渡しします	・ 検温をします（6時頃） ・ 起床されたらセンサーを外しますのでナースコールでお知らせください
治療・薬剤	・ 持参薬を確認します ・ 入院中は持参薬を継続してください	・ 寝付けない場合は睡眠導入剤を内服できますのでご相談ください	
安静	・ 特に制限はありません	・ 21時就寝です ・ 21時以降は病室でお過ごしください	看護師がセンサーを外すまでは室内でお過ごしください
食事	・ 夕食が出ます ・ 翌日の朝食が不要な場合はお申し出ください	センサー装着後はストローを使用して飲水をしてください	朝食が出ます
排泄	特に制限はありません	指に付けるセンサーは防水ではないため、トイレの後は流水で手洗いせずウェットティッシュを使用してください	
清潔	19時までに洗面、歯磨きを済ませ、寝間着に着替えてください		センサーを外した後はシャワー浴ができます
その他	・ 必要物品を確認します （ゆったりした前開きの寝間着、ストロー、手拭き用ウェットティッシュ）	・ 指に付けたセンサーが外れた時など、何かお気づきの場合はナースコールでお知らせください ・ 電波障害の可能性があるので、就寝時には携帯電話やラジオの電源をお切りください	・ センサーを外したら退院可能となります ・ アンケートを記入し看護師へお渡しください ・ 入院費用の振込用紙は後日郵送します

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。
ご不明な点がありましたらお知らせください。

