

腹腔鏡下胆嚢摘出手術を受けられる方へ

様

月日	入院当日・手術前日	手術当日		術後 1 日目	2 日目	3 日目	4 日目：退院
経過		検査・手術前	検査・手術後				
	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	・手術について理解し、同意している	・手術・麻酔に対する不安が軽減し落ち着いている	・全身状態が安定している	・全身状態が安定している (発熱や創痛以外の腹痛がない) ・離床ができる ・食事が摂取できる	・全身状態が安定している (発熱や創痛以外の腹痛がない) ・離床ができる	・正しい食事摂取方法を理解している ・退院できる状態にある	
処置	年 月 日 () 時 分 までに、 入院受付まで お越しください。 ・病棟に到着しましたら、身長および体重測定を行います。	手術予定時間【 : 】 です。 ・起床後、しっかり歯磨きをして清潔にしてください。義歯は外しておきましょう。 ・ 朝 7 時頃までに手術へいかれる服装へ着替え をお願いします。その際、肌着は脱いでください。 ・ 血栓予防ストッキングを着用 してください	・手術終了後、病室へ戻ります。 ・心電図モニター・酸素チューブが装着されます。また腹部にドレーンが入ることがあります。 ・下肢血栓予防のため、足にフットポンプという機械がつきます。 翌日朝まで装着となります。	・朝 6 時以降にお身体の状態が安定していることを確認し、モニターおよびフットポンプを外します。 ・看護師の指示に従い、身体を少しずつ起こします。 ・1日4回検温を行います。 ・医師の回診があります。			
検査			・採血と胸腹部のレントゲン撮影を行います	・採血を行います			
治療・薬剤	・持参薬を確認します。 ※以下の術前準備の内服をします。 10時：センノシド2錠 14時：マグコロールP1包 19時：グリセリン浣腸 21時：眠剤（希望時） 	・ 麻酔科医師の指示により、内服していただきます。 【 : 】 ・8 時頃より点滴を始めます。	・点滴を継続して行います。 ・夕方に抗生剤を投与します。	・点滴終了後、針をぬきます。 ・内服薬の再開は、医師の指示となりますので許可が出るまでおまちください。			
食事		終日絶飲食となります。		・医師の指示により、飲水許可となります。 ・流動食を提供します。	・低脂肪全粥食を提供します	・低脂肪米飯食を提供します	
安静	・特に制限はありません。	・手術時間までは病棟内もしくは病室内でおまちください。	・手術室よりベッドで戻ります。 ・翌日朝まではベッド上安静となります。 ・寝返りをされたいときは看護師へお伝えください。	・回診後、医師の許可がでましたら歩行を開始します。はじめは看護師とともに動きますので、指示に従ってください。 ・初回歩行の状況を確認し、以降はお一人で動いていただけます。 ・ 病棟内でお過ごしください。	・病院内でお過ごしください。		
排泄	・入院後排尿回数および排便回数を用紙に記入してください。 		・手術室で尿道に管を入れてきます。 尿は自然に流れ出ます。 ・排便はベッド上で行います。便意がある場合は看護師に知らせてください。	・尿の管を抜きます。初回の尿量を測定しますので、看護師の説明を確認ください。 ・排便はトイレを使用ください。	・排尿回数および排便回数を用紙に記入ください。		
清潔	・シャワー浴をします。 ・おへそを綺麗します。看護師が確認します。			・看護師がお手伝いしながら体をタオルで拭き、浴衣からパジャマに着替えます。	・シャワー浴が可能です。		
その他	・治療の流れを説明します。 ・麻酔科医師から手術についての説明があります。 ※説明後、承諾された同意書・説明書の病棟提出分を看護師に渡してください。 ・手術室の看護師が説明に来ます。 ・手術に必要な物品を確認します。 ◆必要物品◆ マスク 浴衣、または、レンタルの病衣でも可 パジャマ、靴下、スリッパ	・ 手術室へはパジャマで入室します。肌着は脱いでいただき、パンツのみ着用可 です。 ※手術室へは以下のものを装着して入室できません。 義歯・眼鏡・コンタクト・指輪・ネックレス・ヘアピン・腕時計・かつらは外してください。 ※手術中、貴重品は必ずセーフティーボックスに入れ、鍵はご家族の方で管理してください。 ・ ご家族の方は手術予定時間の 3 0 分ほど前には病院へお越しください。	・痛みや吐き気、呼吸が苦しいなどの症状変化がある場合は、速やかに看護師へ報告ください。 ・ 手術後に手術経過をご説明致します。ご家族の方はPHSを貸し出しますので控室か 3 階食堂でお待ちください。手術後可能であれば 2 時間程度病室、または、食堂で待機してください。お帰りの際は必ず看護師へお声掛けください。		退院前に栄養士より栄養指導があります。 (必要な方のみ) 退院後の生活について、看護師より説明します。		

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。
ご不明な点がありましたらお知らせください。