

手の手術を受けられる方へ(1泊2日)

様

月日	/	/	/
経過	入院・手術当日		退院退院日(入院2日目)
	手術前	手術後	手術後1日目
達成目標	入院生活の注意点の理解ができる。 術前オリエンテーションを受け、手術に必要な準備が出来る。	痛みが極力少ない状態で過ごすことができる。	予定通りに退院することができる。
処置	手術の前に点滴を入れることがあります。	お飲み物が飲めるようになり、お薬の点滴が終わり、 痛みが落ち着いていたら点滴を一時終了します。	退院前に傷の診察があります。 点滴の針を抜きます。
治療・薬剤	医師の指示通りにお薬を飲んでいただくことがあります。	痛み止めの飲み薬(または座薬)が処方されます。	
食事	全ての種類のお飲み物・お食事・おやつを取ることは できません。	指示があるまで全ての種類のお飲み物・お食事 おやつを取ることはできません。 ※最初にお飲み物を飲む際は看護師と一緒に 確認を行います。	
安静	痛みの程度に応じて動くことができます。	手術を行った腕が腫れが引きやすくなるように枕で手術 を行ったところを高くします。 医師の許可が出た後は、起き上がって歩くことができ ます。	
排泄	予定入院の方は手術の2日前までにお通じがない場合はお通じ を出す処置を行うことがあります。	麻酔から覚め、医師の許可があれば歩いてトイレまで 行けます。 ※最初に歩く際は看護師と一緒に、確認を行います。	
清潔	予定入院の方は自宅でシャワーを済ませてから ご来院下さい。 ※シャワーを浴びる際は、折れている手を支えながら浴びる と極力痛みが少なく浴びることができます。 ※折れている所を支える道具がついている際は 濡れないようにビニール袋などで覆うようにします。	傷の清潔と手術を行った所の安静を守るため 水に濡らさないようにします。	傷の清潔と手術を行った所の安静を 守るため、水に濡らさないようにします。
その他		痛みが辛いときは痛み止めを使用することができる ので、遠慮なく申し出てください。	退院後の入浴方法に関してご説明します。 ※退院後は傷口の清潔と安静を保つため浴 槽には 浸からずシャワーのみ浴びられます。 ※浴びる際は傷口が濡れないようにビニ ールなどで 覆うようにします。 退院の前に傷口の診察があるので診察を 受けてからご帰宅ください。

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。
ご不明な点がありましたらお知らせください。
千葉市立青葉病院