腹腔鏡下虫垂切除術を受けられる方へ

様

月日	入院当日・手術前日	手術当日		術後１日目	２日目	３日目（退院）
経過		検査・手術前	検査・手術後			
	/	/	/	/	/	/
達成目標	・手術について理解し同意している	・手術や麻酔に対する不安が軽減している。	・全身状態が安定している。	・全身状態が安定している ・離床ができる ・食事が摂取できる	・正しい食事摂取方法を理解している ・退院できる状態にある	
処置	年　月　日（　） 時　分 までに、入院受付までお越しください。 ・病棟に到着しましたら、身長および体重測定を行います。	手術予定時間　【　：　】です。 ・起床後、しっかり歯磨きをして清潔にしてください。義歯は外しておきましょう。 ・朝７時頃までに手術へいかれる服装へ着替えをお願いします。その際、肌着は脱いでください。 ・血栓予防ストッキングを着用ください。	・手術終了後、病室へ戻ります。 ・心電図モニター・酸素チューブが装着されます。 ・下肢血栓予防のため、足にフットポンプという機械がつきます。翌日朝まで装着となります。	・朝６時以降にお身体の状態が安定していることを確認し、モニターおよびフットポンプを外します。 ・看護師の指示に従い、身体を少しずつ起こします。 ・1日4回検温を行います。 ・医師の回診があります。	・医師の回診があります。 ・傷を覆っているテープを剥がします。	朝検温します。
検査	必要時、検査を行います					
安静	・特に制限はありません。	・手術時間までは病棟内もしくは病室内でおまちください。	・手術室よりベッドで戻ります。 ・翌日朝まではベッド上安静となります。 ・寝返りをされたいときは看護師へお伝えください。	・回診後、医師の許可がでましたら歩行を開始します。はじめは看護師とともに動きますので、指示にしたがってください。 ・初回歩行の状況を確認し、以降はお一人で動いていただけます。 ・病棟内でお過ごしください。	・病院内でお過ごしください。	
食事	昼食：流動食 夕食：欠食 ２１時以降は絶飲食となります。 提供されたもの以外は摂取しないでください	終日絶飲食となります。		・医師の指示により、飲水許可となります。 ・昼食から流動食を提供します。 ・夕食は3分粥食を提供します。	朝：5分粥食 昼：全粥食を提供します	常食を提供します
治療・薬剤	・持参薬を確認します。 ※以下の術前準備内服を行います。 10時　センノシド2錠内服 14時マグコロールP内服	・麻酔科医師の指示により、内服していただきます。 【　　】 ・8頃点滴を開始します	・点滴を継続して行います。 ・夕方に抗生剤を投与します。	・点滴終了後、針をぬきます。 ・内服薬の再開は、医師の指示となりますので許可が出るまでおまちください。		
清潔	・シャワー浴をします。 ・おへそを綺麗します。看護師が確認します。			・看護師がお手伝いしながら体をタオルで拭き、 浴衣からパジャマに着替えます。	・シャワー浴が可能です。	
排泄	・入院後排尿回数および排便回数を用紙に記入してください。		・術後はベッド上で尿器を使用します。 ・排便は状態によって対応しますので、看護師へお声掛けください。	・初回歩行確認後、トイレをご利用ください。 ・排尿回数および排便回数を用紙に記入ください。		
その他	・治療の流れを説明します。 ・麻酔科医師から手術についての説明があります。 ※説明後、承諾された同意書・説明書の病棟提出分を看護師に渡してください。 ・手術室の看護師が説明に来ます。 ・手術に必要な物品を確認します。 ◆必要物品◆ マスク 浴衣（レンタルの病衣でも可） ビニール袋３枚	・手術室へはパジャマで入室します。肌着は脱いでいただき、パンツのみ着用可です。 ※手術室へは以下のものを装着して入室できません。 義歯・眼鏡・コンタクト・指輪・ネックレス・ヘアピン・腕時計・かつらは外してください。 ※手術中、貴重品は必ずセーフティーボックスに入れ、鍵はご家族の方で管理してください。 ・ご家族の方は手術予定時間の３０分ほど前には病院へお越しください。	・痛みや吐き気、呼吸が苦しいなどの症状変化がある場合は、速やかに看護師へ報告ください。 ・手術後に手術経過をご説明いたします。ご家族の方はPHSを貸し出しますので控室か３階食堂でお待ちください。術後可能であれば２時間程度病室で待機してください。お帰りの際は、必ず看護師へお声掛けください。	※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承ください。	退院後の生活について、看護師より説明します。	

※入院までに何かご不明な点がございましたらお問い合わせください。千葉市立青葉病院：０４３−２２７−１１３１

千葉市立青葉病院