

鎖骨骨折(3泊4日)の検査・手術を受けられる方へ

様

月日	/	/	/	/	/
経過	入院当日(手術前日)		入院2日目(手術当日)		入院3日目(術後1日目)
			手術前	手術後	
達成目標	入院生活の注意点の理解ができる。 術前オリエンテーションを受け、手術に必要な準備が出来る。		手術室に必要な準備が出来る。	血圧や心電図に異常がない。 痛みが緩和される。	リハビリを開始することが出来る。 三角巾を装着しながら移動できる。
処置			血栓予防のストッキングを着用します。	血栓予防のため足に機械を付けます。	傷の状態を確認します。 車椅子乗車後、足の機械は外れます。
検査	血液検査があります。			手術室でレントゲンがあります。	血液検査があります。
治療・薬剤	薬剤師が持参薬を確認します。 休薬指示のある薬以外は 今まで通り内服して下さい。		手術当日の薬は麻酔科医からの指示 通り内服して下さい。	痛み止めが処方されます。 持参薬は医師の指示通りに再開して下さい。 (血圧や血糖を下げる薬は血圧値や食事量に応じて再開になります)	
食事	病院から指定された食事になります。		食事は朝食からお休みになります。	指示があるまで食事は食べられません。	おにぎり、滑り止めスプーン・フォークの付いたお食事ができます。
安静	制限はありません。		状態により独歩・車椅子・ベッドで入室となります。	ベッド上でゆっくりと過ごします。	リハビリの状況に合わせて歩きます。 ※歩けるようになったら 尿の管を抜きます。 ※歩くときは三角巾を使用します。 ※ベッドから移動する時は、看護師が付き添い、動作を確認します。
排泄				麻酔の効果が持続している時は尿瓶を使用します。	
清潔	手術前日にはシャワーに入って頂きます。入院日が手術当日の場合は、前日にシャワーに入っておくようお願いします。				医師の許可が出たら、傷の状態を保護してシャワーに入ることができます。
リハビリ					医師の指示に従って動かしていきます。
その他	担当看護師が手術のオリエンテーションと必要な荷物を確認します。 主治医、麻酔科医、手術室看護師からの説明があります。		浴衣に着替えてお待ち下さい。 血栓予防のストッキングは看護師介助で着用します。	手術後痛みが強い、吐き気がある場合は我慢せず看護師へお伝え下さい。	後日、外来で診察があります。 退院後の入浴方法に関してご説明します。 ※退院後は傷口の清潔と安静を保つため浴槽には浸からずシャワーのみ浴びられます。 ※浴びる際は傷口が濡れないようにビニールなどで覆うようにします。

※退院までの経過には個人差があります。この治療計画通りには経過しないこともありますので、ご了承くださいご不明な点がございましたらお知らせください。
千葉市立青葉病院