



# A あ O お B ば A

千葉市立青葉病院  
広報紙

Vol.29

令和2年12月1日発行  
(年2回発行)

わかりやすく納得のいく医療を 心のこもった笑顔で



発行/千葉市立青葉病院 〒260-0852 千葉市中央区青葉町1273-2 TEL.043-227-1131(代) FAX.043-227-2022 <http://www.city.chiba.jp/byoin/aoba/aobatop.html>



## 新型コロナウイルス感染予防対策に ご理解・ご協力いただき、 ありがとうございます。



感染症指定医療機関として、  
今後も保健所などの行政機関と協力して対応を継続してまいります。  
入院患者さんの面会制限などでご不便をおかけしておりますが、  
引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。



# 新型コロナウイルス感染症の 対応について



新型コロナウイルスの流行は収束の兆しはみえず、千葉市でも施設などでクラスターが発生しました。そのような状況において、新型コロナ感染患者を含めた発熱患者の診察を日々行っている当院で、どのようにして感染予防や診察を行っているか、外来の状況を中心にご説明します。

まず、正面玄関で一人ひとり症状を確認し、新型コロナ感染を疑うかどうかトリアージしています。

ここでのポイントは、正面玄関では商業施設などで一般的に行われている体温測定を行っていないことです。商業施設には基本的に熱がない元気な方が訪れることを前提としていますので、とりあえず熱があればお断りという方法が可能です。しかしながら、病院には新型コロナ感染以外で熱が出て体調が悪い方

が大勢いらっしゃいます。その方々を熱があるというだけで新型コロナ感染疑いとしてしまうと、本当の病気の診断・治療が遅れてしまいます。また、熱がなくても新型コロナに感染しているということもありえ



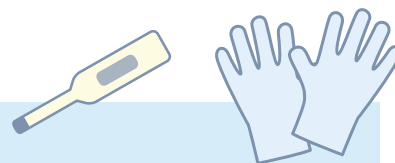
ますので、熱以外の症状や濃厚接触歴も含めて、症状を確認することが重要なのです。

トリアージにかかった場合は、そのまま玄関外に設営した臨時テントへご案内します。そこで、看護師が追加で詳しく症状を確認します。その情報を元に発熱外来で内科医が診察をし、必要であれば採血やCT検査なども行います。この発熱外来は、一般の患者さんとは動線を分けて臨時テントから直接入れるように、救急外来のスペースを利用して設置しています。

診察の結果、やはり新型コロナ感染が疑われる場合にはPCR検査を行います。新型コロナ感染を疑わないと医師が判断すれば、院内への立入りを許可、一般外来へご案内します。発熱外来を経由した分だけ



発熱外来用の患者待合用テント



診察時間がかかってしまうことにはなりますが、院内感染を防ぐために必須の流れですので、ご理解いただけますとありがたいです。

正面玄関でのトリアージにかかわらず、一般外来にいられた患者さんの中にも診察してみると実は新型コロナウイルスに感染しているかもしれない、という状況は稀にあります。そのような場合には、速やかに発熱外来に移動して頂き、PCR検査を行います。

当院ではこのように万全の体制を取っていますが、新型コロナウイルス感染症は無症状でも感染力がある厄介な病気です。トリアージや診察で100%見抜くことは不可能です。病院の中に感染者が入ってきても広めないような対策をとることが大切です。

具体的な感染予防策ですが、基本は手指消毒とマスク着用であることは病院でも家庭でも変わりません。これらの感染予防は広く社会で受け入れられていますが、盲目的に行うのではなく、より効果的な方法で行うのがよいと思います。手の消毒は爪周囲・指間



を重点的に、最低15秒はアルコールで濡れた状態が続くのが理想です。マスクは鼻・口をしっかりと覆うように、鼻にフィットさせると効果的です。

新型コロナウイルス感染の流行に流されず、新型コロナウイルス以外の病気で医療が必要な患者さんにもしっかりと対応できるよう、更に体制を整えていきますので、どうか安心して当院へお越しください。



アクリル板を設置した受付窓口





# おくすりのハテナ？

## 血圧のくすりを飲んでいるときは グレープフルーツジュースを飲んではいけない？

おくすりの種類や食品との組み合わせによってはおくすりの効果に影響が出るものがあります。今回はグレープフルーツジュースに注目してみましょう。

例えば、血圧のくすりの中で『カルシウム拮抗薬』という種類のくすりと一緒に飲むと効果が強く出て、血圧の下がり過ぎや、頭痛、めまいなどの症状を引き起こすことがあります。

血圧のくすり以外に『免疫を抑える薬』、『コレステロールを下げる薬』、『睡眠薬』のなかにもグレープフルーツジュースの影響を受けるくすりを受けなくすりがあります。

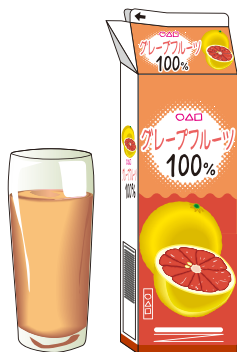
おくすりのしおり・説明書に書かれている内容はよく確認しましょう。

また、グレープフルーツと同じように影響を与えやすい柑橘類がありますので注意が必要です。

### × 影響を与えやすい柑橘類 ×

グレープフルーツ、サワーオレンジ(ダイダイ)、ハッサク、ブンタン、ポンカン、いよかん、夏みかん、スイーティー、晩白柚(ばんぺいゆ) など

個々のくすりによって異なります。気になる方は薬剤師までご相談ください。



## たくさんのご支援、ありがとうございます。

- ★オランダ家
- ★銀座に志かわ
- ★アサヒ飲料
- ★大和
- ★ネスレ日本
- ★大塚製薬
- ★ドミノ・ピザ・ジャパン
- ★千葉市立本町小学校
- ★千葉市商工会議所
- ★ローゼンそが保育園
- ★千葉市立稲浜小学校
- ★ふたば訪問クリニック



- ★やまもとクリニック
- ★西広動物病院
- ★ロータリークラブ
- ★東邦薬品
- ★岩瀬薬品
- ★第一生命
- ★JAL
- ★ユニクロ
- ★京セラ
- ★コストコ
- ★放医研
- ★千葉県



……などなど。



※この他にもたくさんの市民の皆様、企業の皆様から  
暖かいご支援やご声援をいただいております。

病院内で働く、すべての職員が元気をいただきました。  
本当にありがとうございます。

