



A あ O お B ば A

千葉市立青葉病院
広報紙

Vol.30

令和3年7月1日発行
(年2回発行)

わかりやすく納得のいく医療を 心のこもった笑顔で



発行/千葉市立青葉病院 〒260-0852 千葉市中央区青葉町1273-2 TEL.043-227-1131(代) FAX.043-227-2022 <http://www.city.chiba.jp/byoin/aoba/aobatop.html>



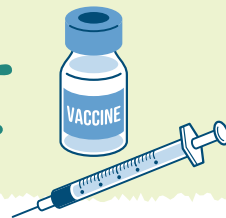
新型コロナ ワクチン接種について

ワクチンによる予防接種とは

一般に、感染症にかかると、「免疫」(抵抗力)ができます。免疫によってその感染症にかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりします(ただし、免疫はできますが感染する可能性をゼロにはできません)。予防接種とは、このような体の仕組みを利用して、薬剤(ワクチン)を使って免疫をつけたり、免疫を強くするためにワクチンを接種することをいいます。

変異株の新型コロナウイルスに対するワクチンの効果が気になるところですが、現在、まだ確かな情報はありません。一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではないと考えられています。

新型コロナワクチン接種について



事前に確認しましょう

下記にあてはまる方は新型コロナワクチン接種ができない場合や、注意が必要な場合があります。事前にかかりつけ医等に相談しましょう。

ワクチン接種ができない方

- 明らかに発熱がある方や、重い急性疾患にかかっている方
- ワクチンの成分^(※)に対し重度の過敏症を起こしたことがある方

(※) ポリエチレングリコールなどが成分として含まれます。ポリエチレングリコールは大腸内視鏡検査時に下剤として使用する薬剤を始め、様々な医薬品に添加物として含まれており、化粧品にも含まれていることがある成分です。

ワクチン接種に注意が必要な方

- 現在、何らかの病気で治療中の方
 - ・ 心臓病、腎臓病、肝臓病、血液疾患、免疫不全で治療中の方
 - ・ 血が止まりにくい病気の方や、血をサラサラにする薬^(※)を飲んでいる方
- 以下のような症状が出たことがある方
 - ・ 薬や食品に対する重いアレルギー症状
 - ・ けいれん(ひきつけ)

(※) 筋肉内注射のため、抗凝固薬(ワーファリン[®]、ブラザキサ[®]、イグザレルト[®]、エリキュース[®]、リクシアナ[®])を内服の方は、接種後の出血に注意が必要です。

ワクチン接種前の心構え

- ① 接種券と一緒に届く「ワクチンの説明書」をよく読んで理解しましょう。
- ② 接種当日に自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などには、接種を控え、予約した窓口に連絡しましょう。
- ③ 予診票を記入して、接種券、本人確認書類(保険証や運転免許証など)と一緒に持参します。
- ④ 肩(接種部位)を出しやすい服装をしましょう。
- ⑤ 接種の前にトイレを済ませましょう。(接種直後にトイレで1人になることを避けましょう)

新型コロナワクチンを受けた後の注意点

ワクチンを受けた後は、15分以上は接種会場で座って様子をみてください[※]。

お待ちの間も、感染対策をお願いします。(マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど)

※過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分ほどお待ちください。



接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

アナフィラキシー	・ 薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。 ・ じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。 ・ 起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なので、ワクチンの接種会場や医療機関では、医療品などの準備をしています。
血管迷走神経反射	・ ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。 ・ 誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。 ・ 倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子をみてください。

ワクチンを受けた日の注意点

- 激しい運動は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。

接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10-50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1-10%	吐き気、嘔吐

- インフルエンザ等のワクチンより痛みが強いと感じる方もいます。
- これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- 疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。

●ワクチンを受けた後に熱が出た場合

人によってはワクチン接種後に発熱する場合があります。ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子をみていただくことになります。ワクチン接種後の発熱や痛みに対して、市販の解熱鎮痛薬で対応いただくことも考えられます。他のお薬を内服している方や、病気治療中の方は市販の解熱鎮痛剤を服用前に主治医や薬剤師にご相談ください。



●高熱や痛みが続く場合など

熱が2日以上続く場合や、激しい痛み、症状が重い場合、症状が長く続いている場合、いつもと違う体調の変化や異常があれば、医療機関等への受診や相談をしてください。



2回目の接種 (ファイザー社のワクチンについて)

ファイザー社のワクチンは、標準としては、1回目から3週間後(3週間後の同じ曜日)に2回目を受けることになっています。1回目と同じ種類のワクチンを受けてください。また、1回目の接種で気になる症状が現れた方は、2回目を受けるかどうかも含めてワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。



最後に

ワクチン接種は任意です。接種券と一緒に送付されるワクチンの説明書をしっかりと読んで、納得してから接種を受けましょう。接種は無料です。

また、ワクチン接種の日発熱など体調が悪い場合には、接種を延期しましょう。

ご自身の実際のワクチン接種については、住所地自治体の案内をご確認ください。

千葉市のワクチン接種案内は、千葉市のホームページもしくは接種コールセンターで確認できます。

千葉市新型コロナワクチン接種 コールセンター

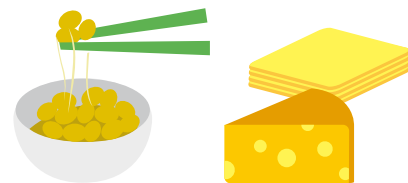
電話番号 0120-57-8970

受付時間 8:30～18:00 ※土日・祝日を含む

当院でも2021年3月～4月に職員のワクチン接種を実施しました。

「インフルエンザワクチンより痛くない」、「接種の次の日に1日だけ筋肉痛になった」、「2回目の方がだるくなった」、「2回目は翌日に熱が出たけど半日で治った」、「全くなんともなかった」など、感想は人によってそれぞれでした。

おくすりのハテナ?



食べ物とおくすり

食品との組み合わせによってはおくすりの効果に影響が出るものがあります。今回は納豆・牛乳・チーズに注目してみましょう。

納豆

血液をサラサラにする『ワーファリン』は納豆を食べるとおくすりの効果が弱くなってしまいます。納豆の他にも青汁・クロレハはワーファリンの効果を弱めてしまいます。

またワーファリン以外の血液をサラサラにするおくすりでは、納豆は問題なく食べることができます。

牛乳

抗生剤の一種である『シプロキサ』や『ミノマイシン』は牛乳に含まれるカルシウムと結合し、おくすりの吸収が低下してしまいます。

チーズ

結核治療薬の『イスコチン』を服用中はチーズに含まれるチラミンを分解しにくくなり、チラミン中毒(頭痛や急激な血圧上昇など)が起こる可能性があります。

身近な食べ物でもおくすりと飲み合わせが悪い場合があります。紹介したものは一部で、個々のおくすりによっても異なります。おくすりのしおり・説明書に書かれている内容はよく確認しましょう。気になる方は薬剤師までご相談ください。



たくさんのご支援、ありがとうございます。

- | | |
|-------------|----------------------|
| ★リネンテック | ★伊藤園 |
| ★アズワン | ★クリニコ |
| ★MMコーポレーション | ★ヤクルト |
| ★ふたば訪問クリニック | ★千葉都市モノレール |
| ★日立 | ★春夏冬 |
| ★武藤工業 | ★Dダイニング |
| ★竹虎 | ★千葉市医療・介護
従事者等支援金 |
| ★千葉県看護協会 | ★千葉青果 ……などなど。 |
| ★オランダ家 | |

※この他にもたくさんの市民の皆様、企業の皆様から
暖かいご支援やご声援をいただいております。

病院内で働く、すべての職員が元気をいただきました。
本当にありがとうございます。

