

糖尿病患者会「青葉友の会」のご案内

「青葉友の会」は、千葉市立青葉病院における糖尿病患者会です（平成 17 年発足 現在会員数 10 名）。患者さん同士や医療スタッフとの交流を通じて、糖尿病のことを正しく知り、知識を深める場を設けさせていただいています。

当院に通院されている患者さんとそのご家族はもちろん、当院以外の患者さんも入会できますので、ご興味のある方は是非一度ご連絡下さい。

青葉友の会 年間行事（予定）

* 開催時期が近づきましたら、院内に案内ポスターを掲示いたします。

6月	患者おしゃべり会
10月	患者おしゃべり会
//	歩こう会（ウォークラリー）
2月	患者おしゃべり会

ご入会のご案内

- 入会費：無料
- 年会費：5,500 円（4月から翌年3月）
- 月刊誌「さかえ（糖尿病専門誌）」をお送りいたします（隔月 2 冊送付）。
- イベント時は、ご案内いたします。
- 申し込み方法：栄養科にて承ります。

青葉友の会事務局

千葉市立青葉病院 栄養科 TEL 043-227-1131（代表）

受付：平日 9：00～17：00

集団指導

糖尿病教室（2回コース）

医師、薬剤師、臨床検査技師、理学療養士、管理栄養士がチームを組んで、糖尿病の治療や療養について役立つ教室を開催しています。糖尿病について一緒に学びませんか

1回目 最終週金曜日 13:00~14:00	糖尿病について	講師：医師
	お食事について①	講師：管理栄養士
2回目 第1金曜日 13:00~14:30	お薬について	講師：薬剤師
	お食事について②	講師：管理栄養士
	検査について	講師：臨床検査技師
	運動について	講師：理学療法士

※日程は都合により変更となる場合があります。

- ・場 所：ホールあおばC
- ・対 象：当院に入院または通院中の糖尿病患者さんとそのご家族
（現在、感染症対策のため入院患者さんのみ対象としています）
- ・申し込み：担当の医師へお気軽にお申し出ください。
- ・費 用：集団栄養指導料をいただきます。