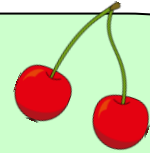


# 青葉友の会



〈 ウォークラリー 〉



〈 患者おしゃべり会 〉

「青葉友の会」は、千葉市立青葉病院における糖尿病患者会です。患者さん同士や医療スタッフとの交流を通じて、糖尿病のことを正しく知り、知識を深める場を設けさせていただいています。

「歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー参加」

第 82 号ぼうそうより

令和 5 年 10 月 22 日 4 年ぶりの開催となったウォークラリー大会！コロナ後の開催とあって例年よりやや少ないながらも、参加者 150 名とにぎやかなイベントとなりました。秋晴れの中、クイズやけん玉、玉入れなどをしながら 1 時間ほどのウォークラリーを楽しみました。当会は 2 チームがエントリーし、なっ、なんと！優勝！結果発表をワクワクしながら最後に名前を呼ばれ信じられませんでした。分会発足以来、初めての快挙です。来年度もみんな楽しく参加できたら良いなと思っています。

栄養士 江口菜保子



## 募 集

- ・当院通院中の糖尿病患者さんとそのご家族
- ・当院以外の糖尿病患者さん

## 活動内容

- ・患者おしゃべり会（6月・10月・2月）
- ・ウォークラリー（10月）

## 会 費

- ・入会費：無料
- ・年会費：5,500 円（4月から翌年 3 月）
- ・月刊誌「さかえ（糖尿病専門誌）」をお送りいたします（隔月 2 冊送付）

## 申込方法

- ・栄養科にて承ります  
～ 青葉友の会事務局 ～  
千葉市立青葉病院 栄養科 TEL 043-227-1131（代表）  
受付：平日 9：00～17：00



# 糖尿病教室 (2回コース)

医師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、管理栄養士がチームを組んで、糖尿病の治療や療養について役立つ教室を開催しています。

糖尿病について一緒に学びませんか？



場 所

・ホールあおばC

対 象

・当院に入院または通院中の糖尿病患者さんとそのご家族  
(現在、感染症対策のため入院患者さんのみ対象としています)

申し込み

・担当の医師へお気軽にお申し出ください。

費 用

・集団指導料をいただきます。

1回目 最終週金曜日 13:00~14:00	糖尿病について	講師：医師
	お食事について①	講師：管理栄養士
2回目 第1金曜日 13:00~14:30	お薬について	講師：薬剤師
	お食事について②	講師：管理栄養士
	検査について	講師：臨床検査委義歯
	運動について	講師：理学療法士

