

青葉友の会

「青葉友の会」は、千葉市立青葉病院における糖尿病患者会です。本会は、糖尿病の治療と予防に関心を持つ人の会で、正しい知識の普及と向上、会員同士の親睦を図ることを目的としています。

コロナ禍で中止していたイベントも少しずつ再開しています。'25 年度は総勢 17 名がウォークラリーへ参加、'26 年 6 月には 7 年ぶりの総会も開催しました。ぜひ皆さんも一緒に活動しませんか？

文責：栄養科



＜2025 年 ウォークラリー＞



＜2026 年 総会＞

ご案内

対象	糖尿病患者さんとそのご家族 ★当院に通院していない患者様也大歓迎です★
会費	入会費：無料 年会費：¥5,500※（4月から翌年3月） ※振込のみ。別途振込手数料をご負担ください。
活動内容	・月刊誌「さかえ（糖尿病専門誌）」の送付 ・総会（6月） ・患者おしゃべり会（10月・2月） ・ウォークラリー（10月）
申込方法	青葉友の会事務局 千葉市立青葉病院 栄養科 TEL 043-227-1131（代表） 受付：平日 9：00～17：00

当院の友の会は、公益社団法人 日本糖尿病協会と、その支部の千葉県糖尿病協会に属しています。

糖尿病教室

～2回コース～

医師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士がチームを組んで、糖尿病の治療や療養について役立つ教室を開催しています。

糖尿病について一緒に学びませんか？



場 所 ホールあおば C

対 象 当院に入院または通院中の糖尿病患者さんとそのご家族

申し込み 担当の医師へお気軽にお申し出ください

費 用 集団栄養食事指導料をいただきます

	内容	講師
1 回目 最終金曜日 13:00～14:00	糖尿病について	医師
	お食事について①	管理栄養士
2 回目 第 1 金曜日 13:00～14:30	お薬について	薬剤師
	お食事について②	管理栄養士
	検査について	臨床検査技師
	運動について	理学療法士